



# Проект

## Психологическая поддержка медицинских работников в условиях пандемии COVID-19

### "Психологи - медикам"



# Организаторы проекта

- ✓ Волгоградское региональное отделение Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги
- ✓ Волгоградская областная ассоциация медицинских сестер
- ✓ АНО развития инновационных социальных технологий «Лидеры перемен»
- ✓ Поволжское представительство Международного союза сказкотерапевтов
- ✓ Администрация Волгоградской области
- ✓ Волгоградский государственный медицинский университет
- ✓ Волгоградский медицинский колледж
- ✓ Клуб психологии «Селена»



## Цель проекта

Профилактика профессионального выгорания медицинских работников в условиях пандемии.

## Целевые группы проекта

- ✓ медицинские работники
- ✓ преподаватели ВолгГМУ и мед. колледжей
- ✓ студенты

Срок реализации: 01.08.2020-31.03.2021гг.



## Задачи проекта:

1. Объединить стейкхолдеров для реализации проекта
2. Организовать мероприятия по оказанию психологической поддержки медицинским работникам
3. Провести оценку результативности и эффективности проекта



## Примут участие в проекте

- 1000 медицинских работников Волгоградской области;
- 100 студентов ВолгГМУ и медицинских колледжей;
- 20 преподавателей ВолгГМУ и медицинских колледжей.

## Результаты

Участники повысят уровень компетенций по профилактике профессионального выгорания медицинских работников.



## Продукты проекта

- Видеозаписи в открытом доступе
- Публикации в СМИ
- Описание успешных практик

(тематика, модели, форматы и методы взаимодействия с целевой группой и партнерами, техническая организация)

Сертификат участника проекта (эл.)



# Профессиональное выгорание



## Мероприятия проекта

### 1. Мониторинг тематических запросов целевой группы

### 2. Онлайн Марафон тематических мастер-классов и встреч:

- вебинары на канале YouTube (для групп >100 чел.)
- конференции на платформе ZOOM (для групп <100 чел.)
- клубные встречи взаимоподдержки и обмена опытом «Медработник» (1 раз в месяц)
- боди-тренинг

Обратная связь участников по каждому мероприятию

### 3. Итоговое анкетирование участников проекта



# Специалисты проекта



**А.Ф. Ермошин**  
врач-психотерапевт  
автор метода  
«Психокатализ»



**Л.Б. Словеснова**  
клинический психолог,  
психолог –консультант  
председатель Волгоградского  
регионального отделения ОППЛ



**Е.Г. Синолиця**  
врач  
психотерапевт-нарколог  
руководитель  
Клуба психологии  
«Селена»

**Обучающие вебинары, клуб взаимопомощи и обмена  
опытом «Медработник»**

# Специалисты проекта



**А.Куликова**  
клинический психолог  
арт-терапевт  
медиатор



**Н.С. Соловьева**  
психолог  
руководитель регионального  
центра Российского института  
подготовки сказкотерапевтов



**А. В. Соколова**  
клинический  
психолог  
арт-терапевт

**Техники самопомощи в стрессе арт-терапия**



# Специалисты проекта



**Н.Г. Орешкина**  
магистр психологии  
проф. медиатор



**В.А. Полякова**  
магистр психологии  
Мастер «ТРИЗ»

**Эффективная коммуникация**

# Специалисты проекта



**О.Н. Рудякова**  
психолог  
бизнес-тренер



**Т.П. Мортина**  
психолог  
тренер



**Г.Н. Беловодченко**  
педагог-психолог  
бизнес-тренер

**Техники срочной помощи**

# Специалисты проекта



**В. А. Макаров**

психолог

«Боди-терапия»

**Тренажер «Правило»**



**Екатерина Запашная**

артистка цирка

**Боди-тренинг**



**Н.В. Тарина**

клинический

психолог

**Средства избавления  
от беспомощности**



## Порядок участия для целевой группы:

- Расписание мероприятий
- Регистрация через googl-форму (+ информированное согласие на обработку персональных данных)
- Получение ссылки-доступа на площадку

## Порядок участия для специалистов:

- Программа мероприятия/й
- Получение к каналу проекта на YouTube/платформе ZOOM
- Размещение видеозаписи на канале проекта в YouTube



# Индивидуальные консультации

## Горячие линии

**8-800-700-88-05** (09:00 до 24:00 МСК)

**8-800-707-52-29** (09.00 до 21.00 МСК)

**8-913-223-42- 82** или **8 960 966 21 98**

Через СМС, видеозвонки и сообщения WhatsApp

(детско-родительские отношения)



## Контакты

[psymedikam@gmail.com](mailto:psymedikam@gmail.com)

Орешкина Наталья Геннадиевна +79272535768  
[oreshka76@mail.ru](mailto:oreshka76@mail.ru)

Словеснова Людмила Борисовна +79876533837  
[psysite1@mail.ru](mailto:psysite1@mail.ru)

Елисеева Лилия Владимировна +79880185967





**Благодарим  
добровольцев,  
партнеров и участников  
за работу!**